

ワンコイン(500円) 健康チェック測定会

今年は
体組成測定
つき！

先着60名様

食べものが美味しい反面、寒くて体を動かすのがおっくうになるこの季節。こんな時期だからこそ、健康状態や体力を見つめ直してみませんか？日頃の運動や食事の取り組みを続けている方は、その成果をぜひこの機会にお確かめください。今年、体の筋肉量などが詳しくわかる体組成測定も実施します！

お申し込みは菊池市民の方に限らせていただきます。



体組成計測定(Inbody470)
筋肉量や体脂肪が体のどの部位にどのくらいついているか詳しくわかります。



お問い合わせ：菊池養生園保健組合
田中・木庭 38-2820

1. 検査内容

身体計測(身長、体重、腹囲)
血圧測定、体力測定(開眼・閉眼片足立ち、イス座り立ち、3分間歩行)
血液検査(LDLコレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪、空腹時血糖値、ヘモグロビンA1c)
体組成測定

2. 時期、場所

2月 1日(金) ~ 2月 27日(水)

土・日・祝日及び2月20日(水)を除く

菊池養生園保健組合 菊池広域保健センター

3. 時 間

受付9:00~11:00
※時間は予め指定させていただきます。時間帯をご希望の際はご連絡ください。

4. 料 金

500円

5. 申し込み方法

申込書にご記入いただき、菊池市役所本庁及び各支所、または菊池養生園まで申込書をご持参ください。後日、詳しいご案内をお送り致します。

<申込先> 菊池市役所 健康推進課 25-7218 七城支所 市民生活課 25-1060
泗水支所 市民生活課 25-2150 旭志支所 市民生活課 25-3331
菊池養生園 ☎38-2820 FAX 38-5899 ※養生園はFAXでのお申し込みも可能です。

ワンコイン 健康チェック測定会

| | | | | | |
|--------|-------|---|---|-------|-------|
| フリガナ | | | | 生年月日 | S . H |
| 氏名 | | | | | |
| 住所 | 〒 | | | | |
| 測定会希望日 | 第1希望日 | 月 | 日 | 第2希望日 | 月 日 |
| 電話番号 | 携帯 | | | | 自宅 |