

お正月明けの身体をリセット！

特定健診  
体組成測定  
ランチつき！

# プレミアム健診のご案内

平成31年

第1回

2月18日 月

第2回

3月1日 金

第3回

3月4日 月

第4回

3月11日 月

第5回

3月13日 水

対象：合志市国民健康保険に  
加入している（40～64歳）の方で、  
平成30年度の特定健診を受けていない方



健康ランチ



特定健診



体組成測定

- 時間**：午前10時～12時半頃
- 場所**：菊池養生園保健組合 菊池広域保健センター（菊池市泗水町吉富2193-1）
- 定員**：各15名（先着順 定員になり次第締め切り）
- 内容**：  
■ 特定健診（血液検査、心電図検査等）  
■ 体組成測定（筋肉や脂肪の量・バランスが分かります）  
■ 正月あけの身体をリセット！お勧めの運動をご紹介  
■ 野菜たっぷり健康ランチ（約700kcal）
- 参加費**：1,500円（特定健診料金として）
- 申込方法**：下記申込み先へ電話にてお申込みください。  
詳細なご案内や問診票等を郵送いたします。

お問い合わせ・申込み先

菊池養生園保健組合 菊池広域保健センター  
☎（0968）38-2820 担当：安岡  
月～金 午前8時30分～午後5時（祝祭日を除く）  
主催 ウェルネスシティこうし

