

2019年



会場

菊池養生園

菊池市泗水町吉富 2193-1

養生園祭

日時 4月21日(日) 10:00~15:00

公開講演会(午後) 芭蕉堂ホール

~子どもから大人まで、丈夫な体づくりに役立つ話~

ちゃんと食べて強くなる 家族で学ぶスポーツ栄養学

時間

午後13:00~15:00

講師

大妻女子大学
家政学部 食物学科

教授 小清水 孝子 氏



公開講演会(午前)

芭蕉堂ホール

時間 午前10:20~11:00

演題 早期発見! 家族でできる! 認知症チェック

講師 菊池養生園 医師 芹川和志
JA「いぶき」の連載でもお馴染み

園内イベント

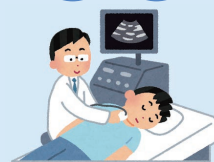
10:00~12:00

【検査・測定会】

○検査体験会

頸動脈エコー、内臓脂肪CT、骨密度検査等

○体組成測定・持久力測定会



【サニタスカフェランチ】

人間ドックの健康食
限定20食



【健康相談】

○薬剤師会 お薬相談会

○栄養士会 食事バランス診断

【歌・ダンス・読み聞かせ】

○エプロンおばちゃんのお話会

○手話ダンス

○バトントワリング他



菊池の うまかもん 大集合!

新鮮野菜

養生マルシェ 花苗即売

ハンドメイド雑貨
フリーマーケット他 お菓子

手作り加工品
(ハム・惣菜・お漬物)



問合せ / 菊池養生園保健組合 電話 0968-38-2820

園内イベント

ご案内

検査体験会

先着順

各受付時間毎に
チケットを
配布します。



内容	料金	会場	受付時間	開始時間	人数
内臓脂肪CTまたは骨密度検査	1,000円	健診ロビー	9:15~	9:30~	12名
			10:15~	10:30~	12名
			11:15~	11:30~	12名
頸動脈エコー			9:15~	9:30~	18名
			10:15~	10:30~	18名
			11:15~	11:30~	18名
ABI血圧脈波	9:15~	9:30~	4名		
	10:15~	10:30~	4名		
	11:15~	11:30~	4名		

上記検査は、おひとり様いづれが1つとなります。

持久力測定	無料	かぼちや館	9:15~	9:30~	10名
			10:15~	10:30~	10名
			11:15~	11:30~	10名
体組成測定	無料	かぼちや館	随時 (9:30~12:30)		60名

サニタスカフェランチ

養生園で大好評の「サニタスカフェ」ランチをお楽しみ下さい。

先着 20食限定

10:30から食堂にて
チケット販売

料金
500円



写真とは異なるメニューとなります。

健康相談・いきいき養生展

保健師・管理栄養士による健康相談や健診や健康づくり教室などの情報をわかりやすくお伝えするパネル展を開催!

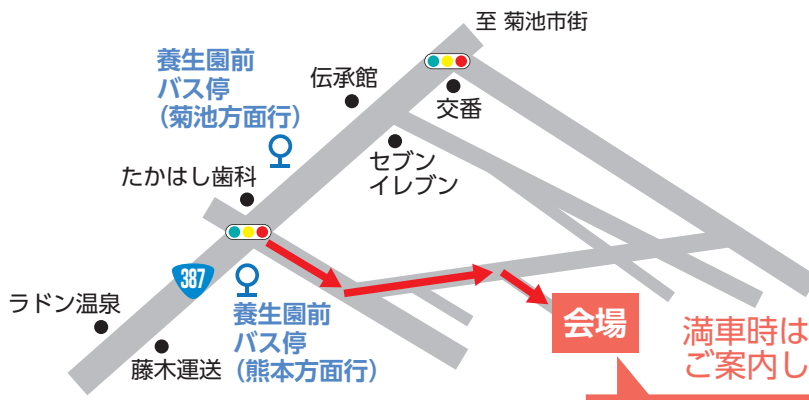


エアロバイクを使って「持久力測定」を行います。

測定結果はその場で
お渡します。



アクセス・駐車場のご案内



【公共交通機関】

■熊本電鉄バス

菊池プラザ・菊池温泉行
(堀川・富の原経由)
(化血研・富の原経由)

交通センターから約60分

