

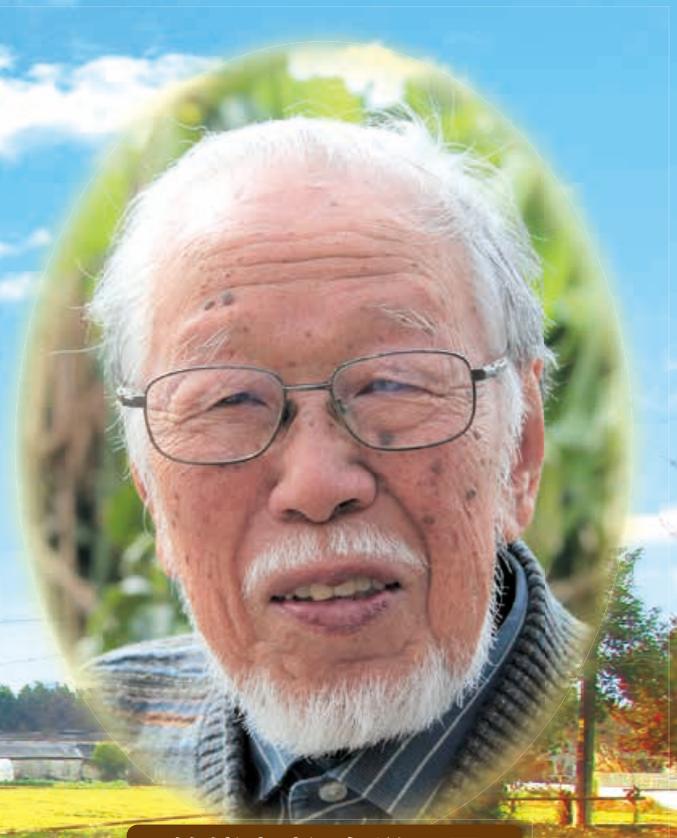
菊池養生園だより



第30号
[令和4年]

●Contents

- 02 ごあいさつ
- 04 菊池養生園館内のご案内
- 06 人間ドック・住民健診のご案内
- 08 決算・議会報告
- 09 ごあいさつ
- 10 外来診療のご案内



竹熊宜孝 名誉園長

養生園マスコット
ポニーのジョーくん



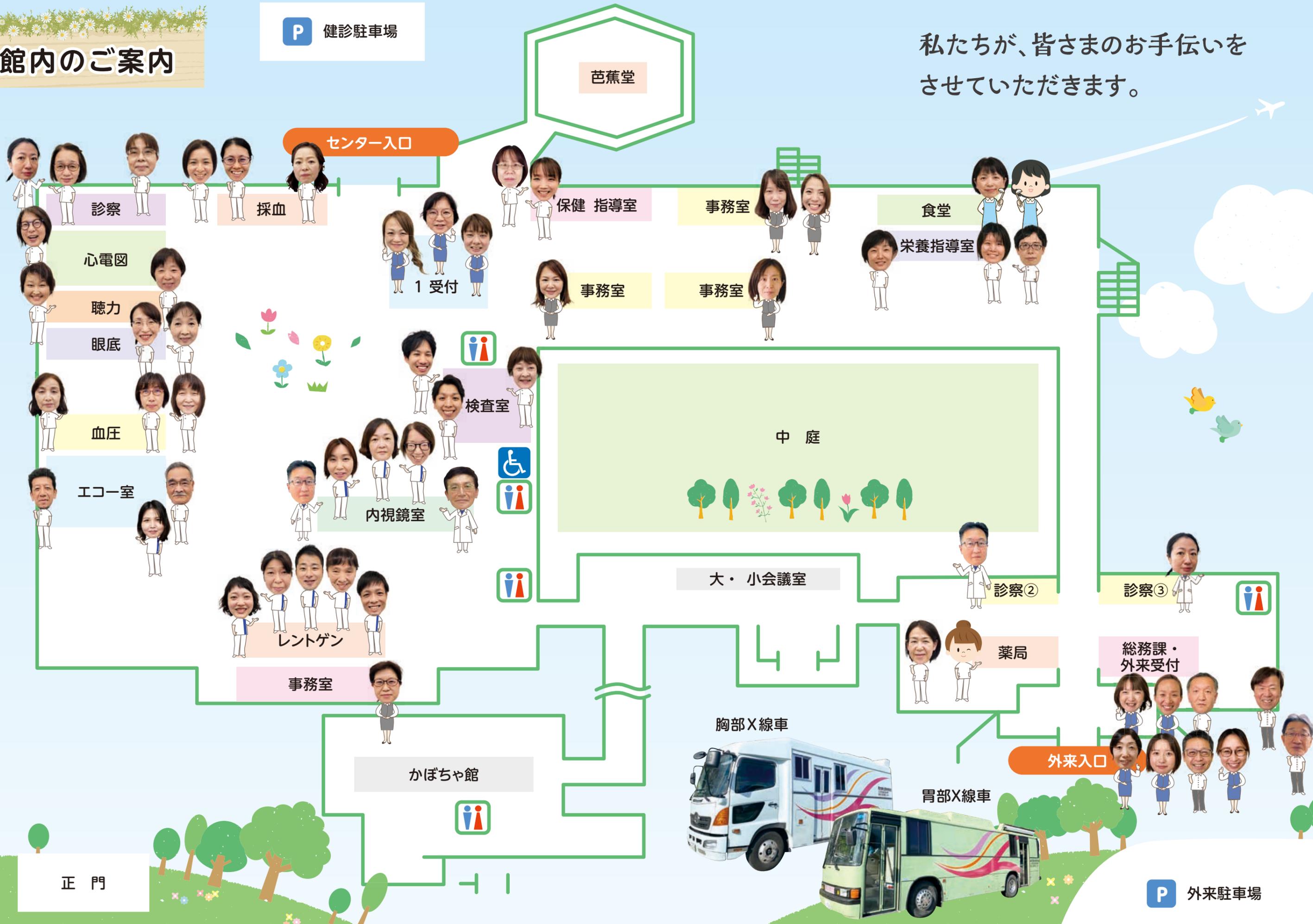
菊池養生園ホームページは
<http://www.yojoen.or.jp>
こちらのQRコードからアクセス!



館内のご案内

P 健診駐車場

私たちが、皆さまのお手伝いをさせていただきます。



令和4年度 人間ドック検査項目一覧

ドック名	1日ドック					2日ドック
	標準	メンズ	レディース	プレミアム	プレミアム	
料金(税込)		37,170円		40,170円		60,600円
胸部X線(直接)	○	○	○	○	○	○
肺機能検査	○	○	○	○	○	○
胃部X線・内視鏡 ※1	X線	X線	X線	X線	X線	選択
心電図(安静時・負荷)	安静時	安静時	安静時	安静時	安静時	○
腹部超音波	○	○	○	○	○	○
大腸ファイバー(カメラ)						○
便潜血反応(2日法)	○	○	○	○	○	○
診察(甲状腺も含む)	○	○	○	○	○	○
身体計測(身長・体重・BMI・腹囲)	○	○	○	○	○	○
視力(左右の裸眼又は矯正)	○	○	○	○	○	○
検尿	○	○	○	○	○	○
眼底検査(両眼)・眼圧検査(両眼)	○	○	○	○	○	○
血圧	○	○	○	○	○	○
聴力(左右の1000・4000Hz)	○	○	○	○	○	○
血液一般	○	○	○	○	○	○
赤血球数・白血球数・ヘモグロビン	○	○	○	○	○	○
ヘマトクリット・血小板数・MCV・MCH	○	○	○	○	○	○
MCHC・血清鉄	○	○	○	○	○	○
肝機能	○	○	○	○	○	○
総蛋白・アルブミン・A/G比・総ビリルビン	○	○	○	○	○	○
AST・ALT・γ-GTP・ALP・LDH	○	○	○	○	○	○
コリンエステラーゼ	○	○	○	○	○	○
脂質	○	○	○	○	○	○
総コレステロール・中性脂肪	○	○	○	○	○	○
HDL-C・LDL-C・動脈硬化指数	○	○	○	○	○	○
糖代謝	○	○	○	○	○	○
血糖・ヘモグロビンA1c	○	○	○	○	○	○
尿糖・ケトン体	○	○	○	○	○	○
糖負荷試験	○	○	○	○	○	○
腎機能	○	○	○	○	○	○
血清アミラーゼ	○	○	○	○	○	○
尿素窒素・eGFR・クレアチニン	○	○	○	○	○	○
尿酸	○	○	○	○	○	○
免疫	○	○	○	○	○	○
CRP	○	○	○	○	○	○
RF	○	○	○	○	○	○
HBs抗原・HCV抗体	○	○	○	○	○	○
疫	○	○	○	○	○	○
HBs抗体	○	○	○	○	○	○
RPR・TPHA	○	○	○	○	○	○
頭部CT					○	○
子宮頸部細胞診						○(女性のみ)
乳腺超音波			○			
骨密度測定			○			○
体力測定						○
体組成測定				○		
内臓脂肪CT	○			○		
頸動脈超音波	○			○		
血圧脈波		○		○	○	
PSA(前立腺がん)		○				○(男性のみ)
SCC(扁平上皮がん)		○				

※1 胃部X線(バリウム)を胃カメラに変更される場合は、4,400円の追加料金になります。

- 標準コース** お腹まわりや動脈硬化が気になる方におすすめです。※従来の標準コースです。
- メンズコース** 血管やがん、男性特有の疾患が気になる方におすすめです。
- レディースコース** 乳がんや骨の状態が気になる方におすすめです。
- 血管チェックコース** 筋肉と脂肪のバランスや動脈硬化の進捗が気になる方におすすめです。
- 頭部チェックコース** 脳や血管の状態が気になる方におすすめです。

検査の後は、

おいしい
ごはん
ほっと一息



人間ドックのお食事をご紹介します。

養生園では、朝食を食べずに受けられた人間ドックの検査後に、空いたお腹を温かく満たし、安心安全の食材で健康的に食べていただける満足メニューを目指しています。



塩分控えめなのに味付けがしっかりしていてボリュームがあり、季節に合わせた食材を使用しているのも、とても食べ応えのあるメニューだと評判をいただいています。

心をこめて手作りしておりますので、養生園で人間ドックを受けられる際にはぜひ味わってみてください。

●エネルギー量：約700~800kcal ●塩分：約3g

人間ドックの方に提供している料理のレシピを一つご紹介します

令和3年秋メニュー バナナパウンドケーキ

●1人分：109 kcal ●塩分：0.1g
●分量(18cmパウンド型 1台分[約10切れ])

- 薄力粉とベーキングパウダーをふるっておく。
- バターを室温で柔らかくし、泡だて器で良く混ぜる。砂糖をさらに混ぜる。卵・牛乳も加えよく混ぜたら、①を加え、さっくりと混ぜる。
- バナナの皮をむきボウルに入れたら、泡だて器で好みの加減につぶし、②に混ぜ込む。
- パウンド型にクッキングシートを敷き、③を流し入れる。170℃に予熱していたオーブンで30~40分焼く。焼いたら、室温で冷まし型から出す。お好みでアプリコットジャムを塗る。



[材料・分量]

薄力粉 100g、溶き卵 1個
ベーキングパウダー 2g、牛乳15cc
有塩バター 40g、バナナ中サイズ 2本
きび砂糖又は白糖 60g、
アプリコットジャム 適量(少量の水で緩める)

菊池市・合志市にお住まいの方はこのような健診を受けることができます!

年に1度は必ず健診を受けましょう!



菊池市 健康推進課 (0968) 25-7219

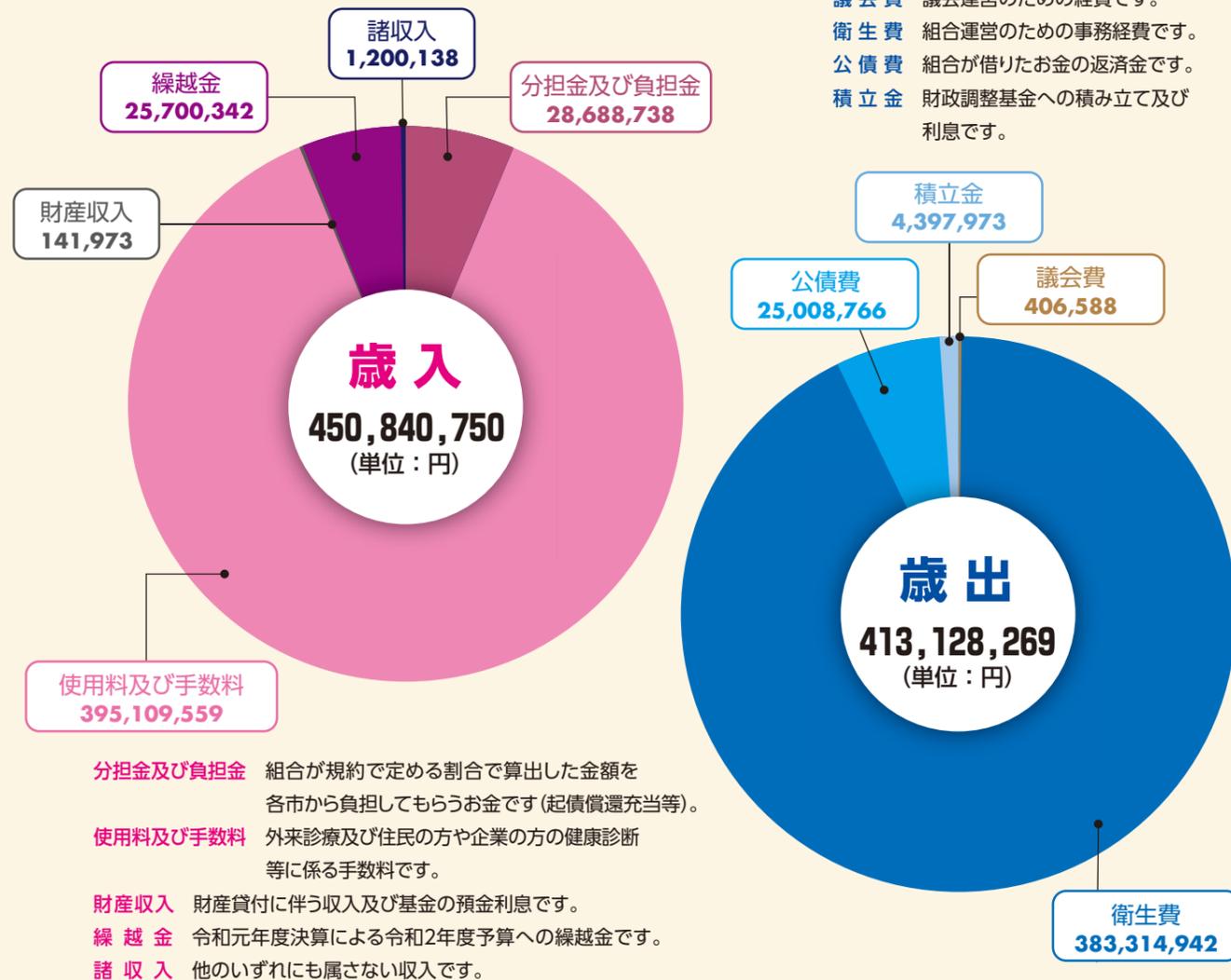
健診名	対象年齢	資格	検査項目
生活習慣病健診	19~39歳	菊池市在住	身長・体重・血圧・検尿・採血・診察・心電図※ (※後期高齢者健診は必要な方のみ)
特定健診	40~74歳	菊池市国民健康保険に加入している方	
後期高齢者健診	75歳以上	後期高齢者保険証を持っている方 (一定の障害がある65歳以上の後期高齢者医療制度に支給している方も含む。)	
各種がん検診	19歳以上 (各種がん検診により対象年齢は異なります。)	菊池市在住	各種がん検診により検査項目は異なります。

合志市 健康づくり推進課 (096) 248-1173

健診名	対象年齢	資格	検査項目
生活習慣病健診	26~39歳	合志市在住	身長・体重・血圧・検尿・採血・診察・心電図※ (※後期高齢者健診は必要な方のみ)
特定健診	40~74歳	合志市国民健康保険に加入している方	
後期高齢者健診	75歳以上	後期高齢者保険証を持っている方	
各種がん検診	20歳以上 (年度末年齢) (各種がん検診により対象年齢は異なります。)	合志市在住	各種がん検診により検査項目は異なります。

令和2年度 決算報告

令和3年第2回菊池養生園保健組合議会定例会において、令和2年度一般会計の決算が認定されました。菊池市、合志市の市民のみなさんや、企業で働くみなさんの疾病の早期発見、予防及び健康づくりに、どのような予算が使われたのかをご報告いたします。



令和2年度に一般会計に入ったお金(歳入)は約450,840千円、この中から使ったお金(歳出)は約413,128千円で、差し引き額(実質収支額)は37,712千円となりました。

対前年度では、歳入が約166,913千円の減額、歳出が約155,925千円の減額となっています。

減額の主な要因として、歳入については、令和2年度は新型コロナウイルス感染症の影響により、密を避けるために1日当たりの受診者数に制限を設けたことや各種がん検診の中止に伴う受診者数の大幅な減少による手数料の減額、また地方債の借入れの減額(令和元年度は130,700千円)などが挙げられます。また、歳出については令和元年度に実施した医療機器の更新(13機種)が令和2年度はなかったこと及び健診自体の中止や縮小に伴う検査などの外部への委託料の減額などが挙げられます。

『安心と安全の提供』という本組合の理念のもとに、今後も更なる健全な財政運営、サービス向上を目指してまいります。

組合議会のご紹介

菊池養生園保健組合議会は、組合を構成する菊池市及び合志市の各市議会議員の中から、それぞれ4名を選出し、合計8名で構成されています。

組合議会の役割は、条例の制定や改廃、予算の審議や議決及び決算の認定などです。組合議会は、年3回定期的に開催される定例会と必要に応じて開催される臨時会があります。

菊池養生園がみなさまの健康の維持・増進、疾病予防に寄与できるよう、組合議会はこれからも職員と連携を図りつつ役割を果たしていきます。



診療所長就任のご挨拶

診療所長 前川 愛

皆様、ご無沙汰しております。養生園の前川です。

未だ新型コロナウイルス感染症(以下:COVID-19)の終息は先が見えない状況ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか?

今回は皆様に改めてお知らせがございます。私、前川 愛は今年4月1日付で公立菊池養生園診療所所長を拝命しました。竹熊名誉園長から入佐前園長、そして芹川園長と受け継がれてきた診療所長という重責を仰せつかり、身の引き締まる思いです。

私が診療所長に就任しても、芹川園長が赴任されて以来、外来診療で大切にされてきた「おせっか医(お節介な医者)」精神、そしていつ来ても変わらない安心感のある、地域の皆様に愛される「養生園診療所」の精神を基本にすることは、今まで通り変わりありません。私は自分の腎臓専門医としての知識とスキルを活かし、さらに新しい形の診療ができないか養生園診療所の今後の可能性を考えていくつもりです。

まだまだ猛威を振るうCOVID-19の診療に関しましては、当組合は診療所部門と健診部門の両方を併設しており、病気の無い健診受診者様と外来患者様が同一敷地内にいらっしゃることも多い医療機関です。COVID-19が健診受診者様へ伝播しないようCOVID-19の疑いがある方の診療に関しては、新規の方は発熱外来のある医療機関へのご紹介となります。また、かかりつけの方に関しては、診療所建物内への立ち入りはご遠慮いただき、車内での対応となりますのであらかじめご了承ください。

診療所を受診される皆様には、短い診療時間(特に午前中の2時間)に関しまして、大変ご不便をおかけしていますが、それに関わらず養生園診療所に来ていただける患者様が少しずつ増えてきていることに、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。私達、養生園診療所のスタッフもこのようなご厚意に対し、来ていただいた患者様に精一杯寄り添いながら、病気の根治を目指して日々努力してまいります。

それでは、今年度も養生園診療所をよろしくお願い申し上げます。

外来診療のご案内

	午前 (10:00～12:00)	午後 (14:00～17:00)
月曜日	前川 愛	前川 愛
火曜日	芹川 和志	芹川 和志
水曜日	前川 愛	前川 愛
木曜日	芹川 和志	芹川 和志
金曜日	担当医(芹川・前川のいずれか)	休診
土日祝	休診	

受付は、9:00から行っています。電話等での受付は行っていません。
丁寧な診療を行うと共に待合室での混雑を避けるため、
午前の診療は、受付25番の方まで、26番以降の方は、
14:00以降の診療となります。



【表紙の写真】 竹熊宜孝 名誉園長
数十年にわたって「いのち」をテーマに、養生説法や医食農夏期セミナー、食わぬ養生会を開催し、「医は食に、食は農に、農は自然に学ぶ」の理念のもと、菊池養生園保健組合の基礎を築かれました。

平成12年に退職され、現在は養生伝承館を拠点に活動されています。

● 就労前や入学前等の健診について

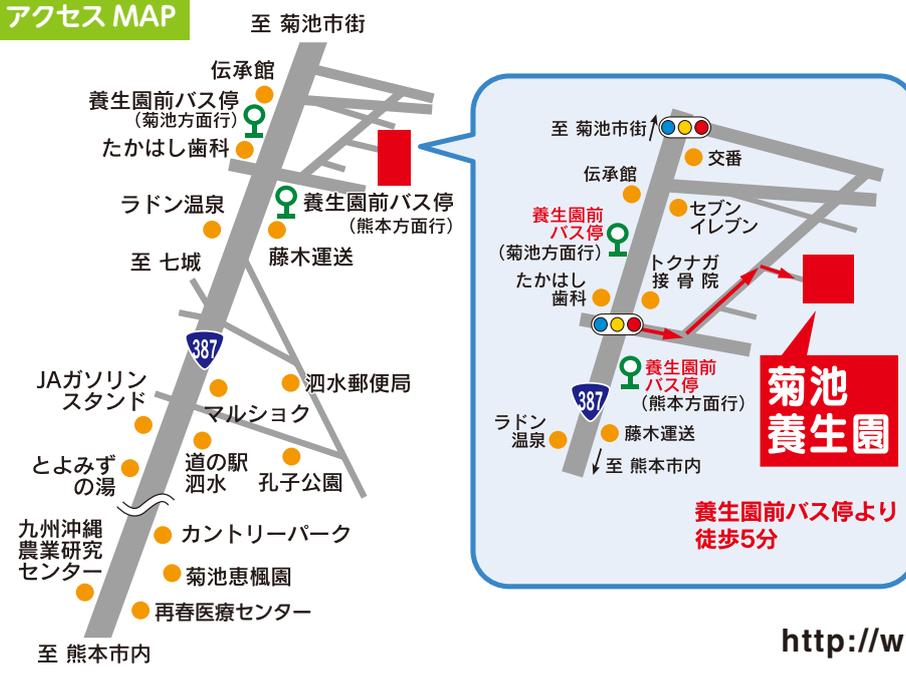
- 受付／9:00～11:00まで、14:00～16:00まで
(※診察は上記表のとおり)
- 予約／行っておりません。
- 料金／一般的な健康診断(採血あり) おおよそ13,000円位
一般的な健康診断(採血なし) おおよそ9,000円位
その他、必要な健診項目で料金は異なります。
- 結果や診断書お渡し時期／基本的に健診当日にお渡します。
※なお、健診項目内容によっては、1週間～2週間となることもあります。

● 健康診断受診後の再検査等で初めて外来を受診される方

- 月曜・水曜・金曜(午前中)にお越しください。
- 午前は11:00まで、
午後は16:00までにお越しください。



アクセス MAP



各種お問い合わせ先

- 住民健診担当連絡先
0968-38-2820(代表)
- 人間ドック担当連絡先
0968-38-2820(代表)
- 企業健診担当連絡先
0968-41-8993

<http://www.yojoen.or.jp>

