

第31号

[令和5年]

おめでとう

公立菊池養生園
診療所 入口

入口

菊池広域
保健センター

ポニーのジョーくん

菊池養生園ホームページ
<https://www.yojoen.or.jp/>
こちらのQRコードからアクセス! ▶



目次

- ごあいさつ 2~3・9
- オプション検査上位、運動法のご紹介 7
- 人間ドックのご案内、レシピ 4~5
- 決算、議会報告 8
- 住民健診、被扶養者健診のご案内 6
- 外来診療のご案内 10

希望ある未来のために

菊池養生園保健組合 組合長
江頭 実



皆様におかれましては、日々お元気でお過ごしのこととお喜び申し上げます。

いつまでも健康で、充実した日々を送ることは、私たち誰もが願うことであり、社会全体の願いでもあります。

現在も、新型コロナウイルス感染症のまん延は継続しており、いまだ収束したとはいええない状況が続いております。長引くコロナ禍において、生活習慣は大きく変化し、体や心に不調をきたした方も多くいらっしゃると思われる中、健康寿命の延伸に向けての取組を、より一層推進していくことが重要と考えております。

菊池養生園は開設以来、「いのち」を守ることを理念として活動しております。近年はwithコロナの活動を模索しながら進めており、昨年度は、感染対策の強化を図り、市民の皆様が安心して安全に健診を受けることができるよう心掛け、コロナの感染拡大により開催できずにいた若年者を対象とした「子育て世代リフレッシュ健診」の実施や、がん検診と基本健診を同時に受けることができる複合健診を、コロナ禍前の体制に少しずつ戻すことができいております。

健診受診者数につきましても、コロナ禍以前の状況に少しずつ戻ってきており、多くの方が、自分の健康に関心を持ち、体の状況を知る良い機会になったのではないかと考えております。

生活習慣病は自覚症状がないまま進行すると言われております。健診受診を入口とし、自分の体を管理していくことが健康寿命の延伸につながります。

菊池養生園といたしましても、生活習慣病の早期発見・早期治療に加え、早期に生活習慣の改善に取り組めるよう菊池市及び合志市それぞれの特長を活かし、市民の皆様が気軽に健康づくりに取り組むことができるよう様々な情報発信に努め、地域の皆様の命と未来を守る機会をつくり、健康で豊かな人生に貢献できる機関であるために、今後とも尽力してまいります。

今後も菊池市・合志市の地域の皆様が健康でいきいきと自分らしく暮らしていくことができるように、養生園を活用していただければ幸いです。

原点回帰

菊池養生園保健組合 園長
芹川 和志



菊池市並びに合志市の市民の皆様には、日頃より菊池養生園保健組合の運営にご協力いただき感謝申し上げます。顧みますと、昨年は、コロナウイルス感染症第7波に翻弄されながらも「with コロナ」が浸透してきた時期だったように思います。

このような社会状況の中で、厳しい経営環境にある医療業界ですが、菊池養生園では、コロナウイルス感染症に配慮しながら健診や疾病予防活動、診療を継続するために、約2年間をかけ「スリム化・効率化」を事業方針として、健診の内容や受診者様の検査の流れ、職員の配置や組織の見直しなどを行いました。幸いにも、受診者様のご協力や職員の頑張り等もあり、今のところ園内でのコロナウイルスの集団感染を経験することなく事業継続ができており、安定した経営となっています。

令和5年度につきましては、事業方針を「原点回帰」とし、県内の自治体と比較すると低い受診率となっている、構成市(菊池市、合志市)の住民健診の受診率を改善することを目標として、初代園長の竹熊先生、二代目の入佐先生が推進してこられた「病気の予防・早期発見・早期治療」を意識した活動を重点的に行っていきたいと考えています。

具体的には、住民健診の受診率を上げ、病気を予防し、早期に発見することで、大病(重大な病気)を発症する前に小病(軽い病気)の段階で治療したり、未病(健康と病気の状態・生活の質は侵されていないが検査値に異常がある状態など)に対応するために、地域での疾病予防啓発活動や予防教室を行うなど、住民健診を気軽に受けていただくための、様々な活動に取り組んでいきます。

また、外来診療においては、「おせつか医(おせつかいな医者)」活動を継続し、医療(病気を治療する)・保健(健康な状態を保つ)・福祉(年をとっても障害があっても生活できるように支援する)の視点を持って、必要な場合は、適切な医療機関や施設を紹介するなど、地域の皆様が「その人らしく」暮らすことが出来るためのサポートを行っていきたくと思っています。

ご支援・ご協力をいただいているすべての皆様に感謝しながら、令和5年度も「地域とともに」をスローガンに、地域を愛し、地域に愛される養生園を目指し、職員と力をあわせ、構成市との連携を図りながら、住民の皆様健康増進に寄与できるように努力してまいります。今後とも、ご指導・ご鞭撻をよろしくお願い申し上げます。

新人職員からのごあいさつ



しるやま きょうすけ
城山 恭祐
◎趣味 絵を描くこと、体を動かすこと
◎好きな言葉
大切なのは、どれだけ多くをほどこしたかではなく、それをするのに、どれだけ多くの愛をこめたかです。(マザーテレサ)

昨年の4月から働き始めました城山です。企業様との窓口や健康診断の予約を担当しています。沢山のことを学んで社会人として、養生園の一員として頑張り成長していきます。皆さんが健康に過ごせるよう一生懸命対応していきますので、これからよろしくお願い致します。



なかしま ゆか
中島 由佳
◎趣味
インスタで美味しい物を見ること
◎好きな言葉
「努力は裏切らない」

4月から保健師として入職しました中島です。主に保健指導や人間ドックの結果説明を担当しています。保健師として、地域の方々の健康維持・増進に貢献できるよう、分かりやすく少しでも不安や悩みを軽減できるような説明やお話をさせて頂きたいと思っています。慣れない事もあるかと思いますが、今後ともよろしくお願い致します。



菊池市・合志市にお住まいの方はこのような健診を受けることができます!

年に1度は必ず健診を受けましょう!

菊池市◆健康推進課 (0968)25-7219

健診名	対象年齢	資格	検査項目
生活習慣病健診	19~39歳	菊池市に住所を有する方	身長・体重・血圧・検尿・採血・診察・心電図※ (※後期高齢者健診は必要な方のみ)
特定健診	40~74歳	菊池市国民健康保険に加入している方	
後期高齢者健診	75歳以上	後期高齢者医療制度に加入している方 (一定の障害がある65歳以上の後期高齢者医療制度に加入している方も含む)	
各種がん検診	19歳以上 (がん検診の種類により対象年齢は異なります。)	菊池市に住所を有する方	がん検診の種類により検査項目は異なります。

合志市◆健康づくり推進課 (096)248-1173

健診名	対象年齢	資格	検査項目
生活習慣病健診	26~39歳	合志市在住	身長・体重・血圧・検尿・採血・診察・心電図※ (※後期高齢者健診は必要な方のみ)
特定健診	40~74歳	合志市国民健康保険に加入している方 (4月1日時点かつ受診日において資格を有する者)	
後期高齢者健診	75歳以上	後期高齢者保険証を持っている方	
各種がん検診	30歳以上 (がん検診の種類により対象年齢は異なります。)	合志市在住	がん検診の種類により検査項目は異なります。

各保険にご加入の被扶養者(40歳から74歳のご家族)の方へ

がん検診と特定健診を同時受診しませんか?

毎年、菊池養生園では菊池市、合志市が主催するがん検診にて基本健診(生活習慣病健診、特定健診、後期高齢者健診)を行っています。特定健診については、各市の国民健康保険にご加入の方が対象となりますが、その他各保険にご加入の被扶養者(40歳から74歳のご家族)様も、特定健診受診券と保険証を当日ご持参くだされば特定健診を受診できます。

がん検診と特定健診が同日に受診できますので、お忙しく時間のない方にお勧めです。

👉 集団健診当日にご持参いただくもの

- ・ 特定健診受診券
(集合契約Bと記載があるもの)
- ・ 保険証
- ・ 自己負担金(保険者によって異なります。)
※当日は朝食を食べずにお越しください。

「特定健診受診券」は保険者毎に送付方法が異なります。集団健診前にお手元に届いていない方は、ご加入の保険者へお尋ねください。



菊池市・合志市住民健診時のオプション検査上位5位

菊池養生園では、菊池市・合志市の住民健診を行っております。その際に、オプション検査と一緒に受けることができ、特に受診者が選ばれるオプション検査をご紹介します。
※令和3年度のデータです。

1位 腫瘍マーカーPSA 2,090円
※男性のみ
前立腺がんを早期発見する血液検査です。

2位 頸動脈超音波 3,080円
動脈硬化が原因となる脳梗塞や心筋梗塞などの病気が発症する危険度を推測することができます。血圧が高い方、LDL(悪玉)コレステロールや血糖値が高い方、喫煙歴が長い方などにおすすめの検査です。

3位 体組成測定 880円
筋肉や脂肪のバランス、量について詳しく知ることができます。体成分(体水分量、タンパク質量、ミネラル量、体脂肪量)を分析し、体を4等分した部位別筋肉量や体脂肪量がわかります。また、体型評価や栄養評価、内臓脂肪レベル、骨格筋量や基礎代謝量が表示されます。自分の体の筋肉や脂肪の付き具合が知りたい方におすすめです。
※ペースメーカーを装着されている方は検査を受けることができません。

4位 腫瘍マーカー CA19-9 2,090円
主に、膵臓がんや胆のうがん発見のための補助的な血液検査です。

5位 血圧脈波+頸動脈超音波 セット 4,400円
動脈硬化に関するセット検査です。
※検査料金は税込です。



☆養生園おすすめの運動法をご紹介します☆

筋トレ後の有酸素運動で効率よく脂肪を燃焼させましょう!!

効率よく脂肪を燃焼させるには、「筋トレ→有酸素運動」の順番がおすすめです。筋トレを先に行くと、脂肪を分解するホルモンが分泌されるので、その状態で有酸素運動を行うと脂肪燃焼効果がUPします。減量に取り組みたい方におすすめの運動です。

◆筋トレ スクワット 効果: 太もも(表・裏)・おしりの筋肉を鍛える



1・2・3
ゆっくり立ち上がる
4・5・6
ゆっくりしゃがむ



- ★スロー筋トレのポイント
- ① ゆっくりとした動きで……使っている筋肉を意識。
 - ② 1セット5~10回で。
 - ③ 動作中は息を止めないように。
 - ④ 支えが必要な人は、注意して、机に手をつけて行う。

◆有酸素運動 ウォーキング 効果: 脂肪燃焼(肥満解消)



- 姿勢 背筋ピーン
腕 後ろに引く
歩幅 足1個分広め

少し早足で1日20分以上歩くのがおすすめです。



令和5年度 人間ドック検査項目一覧

検査項目名	コース名	1日ドック						2日ドック
		標準コース	メンズコース	レディースコース	血管チェックコース	頭部チェックコース	ライトコース	通院2日
料金		35,200円	38,500円	38,500円	38,500円	41,800円	33,000円	66,000円
胸部X線(直接)		○	○	○	○	○	○	○
肺機能検査		○	○	○	○	○	○	○
胃検査	胃バリウム(X線検査)	○	○	○	○	○	○	どちらか選択
	胃カメラ(内視鏡検査)	事前予約 別途5,500円	事前予約 別途5,500円	事前予約 別途5,500円	事前予約 別途5,500円	事前予約 別途5,500円	事前予約 別途5,500円	
心電図(安静時・負荷)		安静時	安静時	安静時	安静時	安静時	安静時	○
腹部超音波		○	○	○	○	○	○	○
大腸カメラ(S状結腸)								○
便潜血反応(2日法)		○	○	○	○	○	○	○
診察(甲状腺も含む)		○	○	○	○	○	○	○
身体計測(身長・体重・BMI・腹囲)		○	○	○	○	○	○	○
視力(左右の裸眼又は矯正)		○	○	○	○	○	○	○
検尿	蛋白・潜血・ウロビリノーゲン・PH	○	○	○	○	○	○	○
	尿沈渣(必要者のみ)	○	○	○	○	○	○	○
眼底検査・眼圧検査		○	○	○	○	○	○	○
血圧		○	○	○	○	○	○	○
聴力(左右の1000・4000Hz)		○	○	○	○	○	○	○
血液一般	赤血球数・白血球数・ヘモグロビン	○	○	○	○	○	○	○
	ヘマトクリット・血小板数	○	○	○	○	○	○	○
	MCV・MCH・MCHC	○	○	○	○	○	○	○
	血清鉄	○	○	○	○	○	○	○
肝機能	総蛋白・アルブミン・総ビリルビン	○	○	○	○	○	○	○
	A/G比・ALP	○	○	○	○	○	○	○
	AST(GOT)・ALT(GPT)	○	○	○	○	○	○	○
	γ-GTP	○	○	○	○	○	○	○
	LDH	○	○	○	○	○	○	○
コリンエステラーゼ							○	
脂質	総コレステロール	○	○	○	○	○	○	○
	中性脂肪・HDL-C・LDL-C	○	○	○	○	○	○	○
	動脈硬化指数	○	○	○	○	○	○	○
糖代謝	血糖・ヘモグロビンA1c	○	○	○	○	○	○	○
	尿糖・ケトン体	○	○	○	○	○	○	○
	糖負荷試験							○
腎機能	血清アミラーゼ	○	○	○	○	○	○	○
	尿素窒素・尿酸	○	○	○	○	○	○	○
	クレアチニン・eGFR	○	○	○	○	○	○	○
免疫	CRP	○	○	○	○	○	○	○
	RF							○
	HBs抗原・HCV抗体	○	○	○	○	○	○	○
	HBs抗体							○
疫	RPR・TPHA							○
								○
頭部CT					○		○	
子宮頸部細胞診							○(女性のみ)	
乳腺超音波			○					
骨密度測定			○				○	
体力測定							○	
体組成測定			○	○				
頸動脈超音波		○		○				
血圧脈波		○		○	○			
PSA(前立腺がん)			○				○(男性のみ)	
SCC(扁平上皮がん)			○					

- 標準コース** 基本コース
- メンズコース** 血管やがん、男性特有の疾患が気になる方におすすめ
- レディースコース** 乳がんや骨の状態が気になる方におすすめ
- 血管チェックコース** 筋肉と脂肪のバランスや動脈硬化の進展が気になる方におすすめ
- 頭部チェックコース** 脳や血管の状態が気になる方におすすめ

令和5年度より、標準コースおよび血管チェックコースに含まれていた内臓脂肪CT検査がコースからなくなります。ご希望の方は、オプションで受けることができますので、ご相談ください。



検査の後は、
おいしいごはんで **ほっと一息**



人間ドックのお食事をご紹介します。

養生園では、人間ドックの検査後に、空いたお腹を温かく満たし、安心安全の食材で健康的に食べていただける満足メニューを目指しています。

塩分控えめなのに味付けがしっかりしていてボリュームがあり、季節に合わせた食材を使用しているのも、とても食べ応えのあるメニューだと好評をいただいています。

心をこめて手作りしておりますので、養生園で人間ドックを受けられる際にはぜひご賞味ください。

写真上：なめこおろしハンバーグとサバとかぼちゃのマスタードチーズ焼きセット
写真下：アジのパン粉焼きと豚ひれ肉のきのこオイルソースセット

●エネルギー量：約700~800kcal ●塩分：約3g

👑サバとかぼちゃのマスタードチーズ焼き

令和4年特に人気だったレシピです。調理も簡単で、手軽においしくお魚が食べられるのでぜひ試してみてください！



【分量】(1人分)

- サバ水煮缶 30g
- かぼちゃ 40g
- A マヨネーズ 5g
- 粒入りマスタード 5g
- プレーンヨーグルト 5g
- ピザ用チーズ 5g
- (お好みで)付け合わせのオクラ 5g(1本)

【作り方】

1. サバ缶は汁をきり、粗めにほぐしておく。かぼちゃは1cmの厚さに切ってラップをかけ、電子レンジ(600W)で4分前後柔らかくなるまで加熱する。
2. オクラはがくをとり、斜めに2等分に切り、フライパンでさっと炒める。
3. 耐熱容器に1をかぼちゃ、サバの順番で入れ、混ぜ合わせたAをかけてチーズをのせる。オーブントースターで5~6分焼き目がつくまで焼く。付け合わせのオクラを一緒に盛り付ける。(1人分 169kcal 塩分0.7g)

●にんじんのマリネ

彩りが綺麗で味がしっかりついています塩分控えめです。しっかり味がつくので人参が苦手な方にもおすすめです



【分量】(1人分)

- 人参 30g
- レーズン 3g
- A 酢 5g
- ハチミツ 3g
- 塩 0.4g
- コショウ 少々
- サラダ油 3g

【作り方】

1. 人参は斜め輪切りの薄切りにして千切りにする。スライサーを使ってもよい。
2. レーズンは水洗いしておく。ポリ袋に1とAを入れ、よく揉んで1時間位おいて味をなじませる。(1人分 58kcal 塩分0.4g)

●りんごとヨーグルトのケーキ

りんごの糖は血糖値を直接上げない糖なので、血糖値が気になる方にもおすすめのデザートです。卵とヨーグルトを使用しているのでタンパク質もとれます。



【分量】(作りやすい1台分) ※1台で約8人分できます

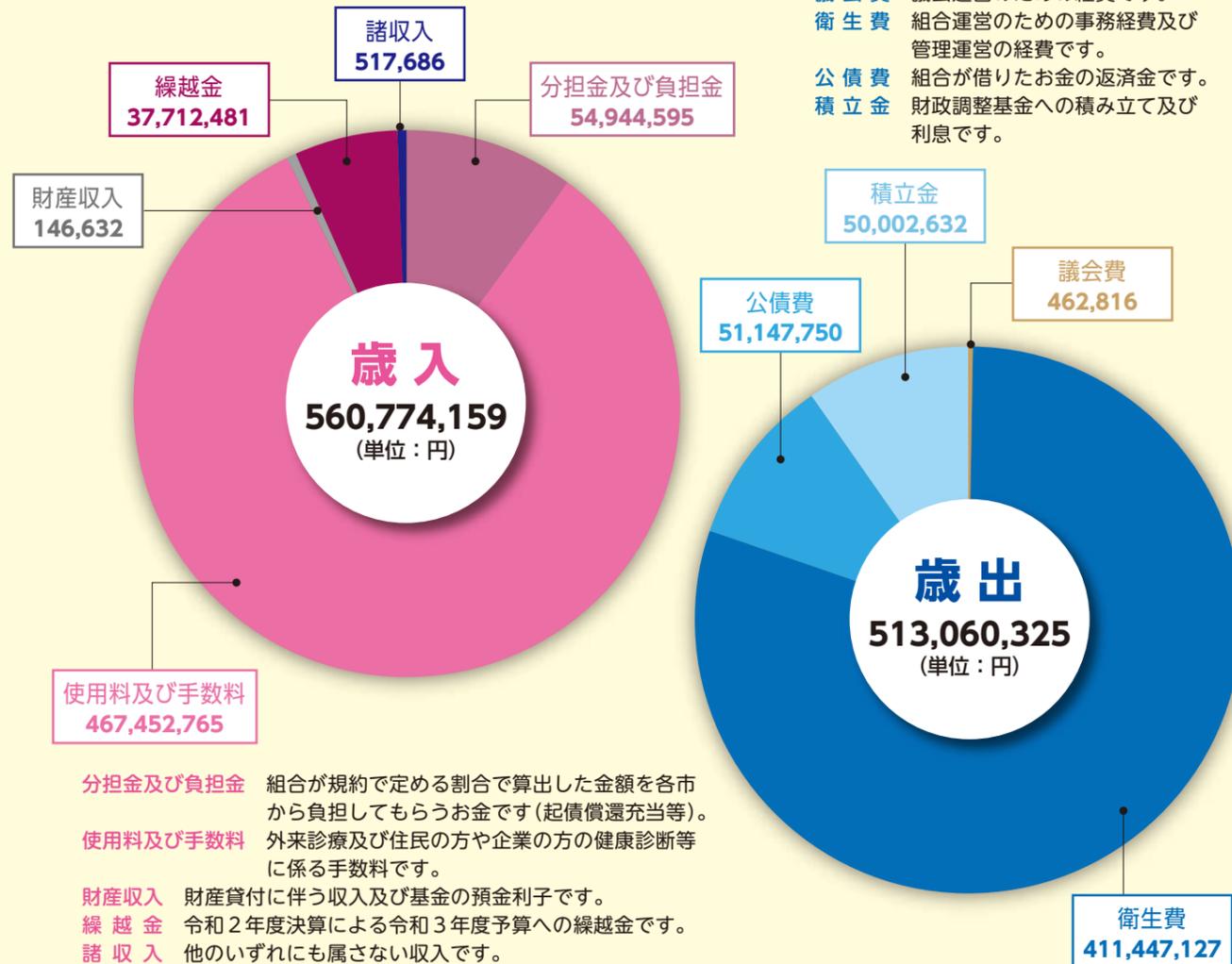
- りんご 160g
- 卵 40g
- グラニュー糖 40g
- サラダ油 20g
- プレーンヨーグルト 80g
- 小麦粉 70g
- ベーキングパウダー 3.5g

【作り方】

1. りんごは1cm角に切り、クッキングシートを敷いた型に敷きならべる。
2. 薄力粉とベーキングパウダーはよく混ぜ空気を含ませておく。
3. ボウルに卵と砂糖を入れ、泡だて器でよく混ぜ合わせる。
4. さらに油とヨーグルトを順に加えて混ぜる。
5. 2をふるい入れさっくりと粉っぽさがなくなるまで混ぜ合わせたら、型に流し入れ170℃のオーブンで40~50分焼く。(1人分 97kcal 塩分0.1g)

令和3年度 決算報告

令和4年第2回菊池養生園保健組合議会定例会において、令和3年度一般会計の決算が承認されました。菊池市、合志市の市民のみなさんや、企業で働くみなさんの疾病の予防、早期発見及び健康づくりに、どのような予算が使われたのかをご報告いたします。



議会費 議会運営のための経費です。
 衛生費 組合運営のための事務経費及び管理運営の経費です。
 公債費 組合が借りたお金の返済金です。
 積立金 財政調整基金への積み立て及び利息です。

分担金及び負担金 組合が規約で定める割合で算出した金額を各市から負担してもらうお金です(起債償還充当等)。
使用料及び手数料 外来診療及び住民の方や企業の方の健康診断等に係る手数料です。
財産収入 財産貸付に伴う収入及び基金の預金利息です。
繰越金 令和2年度決算による令和3年度予算への繰越金です。
諸収入 他のいずれにも属さない収入です。

令和3年度の一般会計の決算額は、歳入が5億6,077万4千円、歳出が5億1,306万円となりました。対前年度では、歳入が1億993万4千円の増額、歳出が9,993万2千円の増額となっています。増額の主な要因としては、歳入については令和元年度の医療機器整備事業に対する構成市からの負担金の増額や令和2年度は新型コロナウイルス感染症の影響により中止となっていた各種がん検診が令和3年度から再開されたことによる手数料の増額などが挙げられます。歳出については令和元年度の医療機器整備事業債の元金償還が始まったことや各種がん検診の実施に伴う外部への委託料の増額などが挙げられます。また、歳入から歳出を差し引いた歳入歳出差引額(実質収支額)は4,771万4千円となりました。本組合では、『安心と安全の提供』という理念のもとに、今後も更なる健全な財政運営、検査精度の向上及びサービス向上に努めてまいります。

組合議会の活動報告

令和4年11月10日(木)～11日(金)の日程で、菊池養生園保健組合議会行政視察研修を実施しました。1日目は佐賀県鳥栖市役所において、特定健診、がん検診の受診率向上に係る取り組みについて研修しました。菊池市、合志市ともに特定健診の受診率は熊本県内の市町村の中でも低く、30%前後で推移している中、鳥栖市においては例年40%以上となっています。今回の研修で得られた情報を共有し、今後の受診率向上に役立てたいと思います。また、2日目は大分県臼杵市役所において、医療・介護情報ネットワーク構築(うすき石仏ねっど)に係る取り組みについて研修しました。このネットワークは、医療機関、介護施設、薬局、救命救急の現場で個人の健康関連情報を共有される仕組みとなっており、多職種間での情報共有ツールとしても期待されています。今後も、本組合がみなさまの健康の維持・増進、疾病予防に寄与できるよう、組合議会はこれからも職員と連携を図りつつ役割を果たしてまいります。



診療所長あいさつ

生活の中に「笑い」を



診療所長 前川 愛

皆さん、こんにちは。診療所長の前川です。早いもので私が養生園に来て5年が過ぎました。初めて皆さんへご挨拶した時の自己紹介で「面白いことが好き」と申し上げたように思います。それから5年経っても、私の面白いこと好きは健在です。毎日の中に何か面白いことがないか、いつも探しています。

このように書くと私が診療中も常に面白いことを考えていて、診療に集中していないと誤解されるかもしれませんが、患者様や健診受診者の方と向き合っているときは診療に集中しておりますので、ご安心ください。

医学的にも「笑う」「楽しむ」「ワクワクする」ことはとても大切なこととされています。例えば名古屋大学の研究グループは、介護を受けていない高齢者のうち「ほぼ毎日笑う」人と比べ、「ほとんど笑わない」人の要介護認定リスクは1.4倍高くなることを研究成果として示しています。また、大阪大学の研究グループは「ほとんど笑う機会がない人」と「ほぼ毎日笑う人」を比較し「認知機能が低下するリスクが、2.1～2.6倍ほど高くなる」ことを、東京大学の研究グループは「脳卒中になる割合が約1.6倍、心疾患は約1.2倍高くなる」という結果を示し、さまざまな大学が「笑うこと」の重要性を証明しています。

健康な人では1日3000～5000個ものがん細胞が生まれています。それらを退治しているのが、リンパ球の一種である「ナチュラルキラー(NK)細胞」です。そして、このNK細胞を活性化させるのが、「笑い」です。人が笑うと、免疫のコントロール機能をつかさどっている「間脳(かんのう)」に興奮が伝わり、情報伝達物質の善玉ペプチド(タンパク質)が大量に分泌されます。それによってNK細胞は活性化され、がん細胞やウイルスなどを次々と攻撃し免疫カアップにつながります。

というように笑いの効果を挙げると枚挙にいとまがありませんが、一言で言っても、今の不安定な世界情勢、円安・物価高など閉塞感のある状況ではそう簡単に笑えない事情もあると思います。これはあくまで持論ですが、将来的に不安を感じていても未来を作るのは「現在」です。その現在に集中して精いっぱい、楽しく生きることがまだ見ぬ未来を作っていくのではないかと思います。そのために普段の生活から楽しいことを見つけてストレスをなくして、自分が今行っている家事や仕事、その他いろいろなことに集中して「今日も一日自分の仕事を全うした。」と思いながら丁寧に一日を過ごすことが、起きてもない不安な未来を憂いて、現在の自分のやるべきことに集中せずおろそかになることよりも、充実した生き方ができるのではないかと私は思います。

だんだん、話が大きくなりましたがこのような理由で私はいつも生活の中に「笑い」を取り入れることを心がけています。



外来診療のご案内

診療時間	午前 (10:00~12:00)	午後 (2:00~5:00)
曜日		
月曜日	前川 愛	前川 愛
火曜日	芹川 和志	芹川 和志
水曜日	前川 愛	前川 愛
木曜日	芹川 和志	芹川 和志
金曜日	担当医 (芹川・前川のいずれか)	休診
土日祝	休診	

受付は、午前9:00から行っています。電話等での受付は行っていません。
丁寧な診療を行うと共に待合室での混雑を避けるため、午前の診療は、
受付25番の方まで、26番以降の方は、午後2:00以降の診療となります。

○就労前や入学前等の健診について

受付／午前9:00~11:00まで、午後1:00~4:00まで

(※診察は上記表のとおり)

予約／行っておりません。

料金／一般的な健康診断(採血あり) おおよそ13,000円位

一般的な健康診断(採血なし) おおよそ9,000円位

その他、必要な健診項目で料金は異なります。

結果や診断書お渡し時期／基本的に健診当日にお渡しします。

※なお、健診項目内容によっては、1週間~2週間となることもあります。

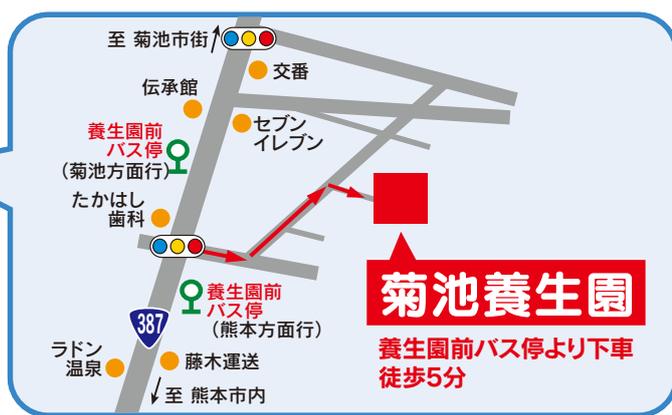
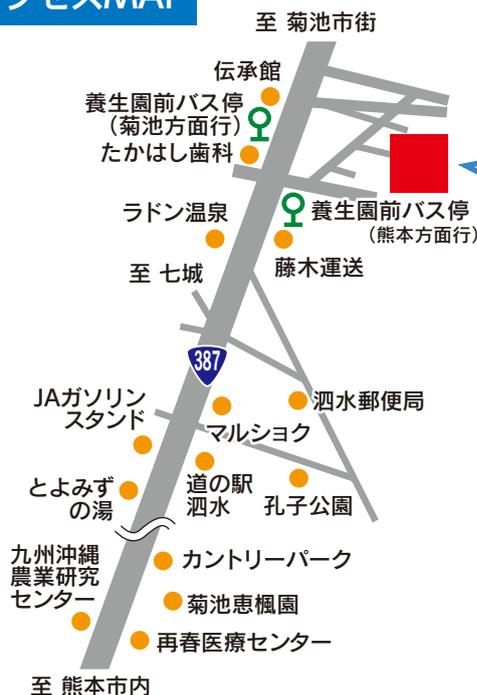
○健康診断受診後の再検査等で初めて外来を受診される方

月曜・水曜・金曜(午前中)にお越しください。

午前は11:00まで、午後は4:00までにお越しください。

詳しくは、菊池養生園
0968-38-2820へ
お問合せください。

アクセスMAP



各種お問い合わせ先

- 住民健診担当連絡先 0968-38-2820(代表)
- 人間ドック担当連絡先 0968-38-2820(代表)
- 企業健診担当連絡先 0968-41-8993