

養生園祭

2025.3.16 日

10:00 ▶ 14:30

会場 菊池養生園

菊池市泗水町吉富2193-1

公開講演 10:00-11:30

『健康寿命のために
すべきこと』



手話通訳
あり

熊本大学医学部長
教授（大学院生命科学研究部）
尾池 雄一氏

おしごと体験でスタンプラリー開催！
マルシェで使える300円クーポンプレゼント！

子どもおしごと体験

10:30 - 14:00

- | | | |
|---------------------|-------|-----------------------|
| かんごし
看護師 | | 診察体験
採血シミュレーション など |
| りんしょうけんさし
臨床検査技師 | .. | 身長・体重検査
乳がん触診体験 |
| ほうしゃせんさし
放射線技師 | | レントゲン撮影 |
| かんりえいようし
管理栄養士 | | SATシステムで献立づくり |
| やくざいし
薬剤師 | | お薬づくり |

白衣の試着もあるよ！

セルフマッサージ

11:40 - 12:40

講師：千寿庵 はり・きゅう師
本郷 つぼみ氏



体力測定会

受付時間：13:00 - 14:00

※所要時間：約10分

- ☒ 握力
- ☒ 長座体前屈
- ☒ 上体起こし
- ☒ 立ち上がりテスト

大人も子ども也大歓迎！

サニタスカフェ 限定 100個

11:30～ 販売開始

※なくなり次第終了

養生園人間ドックの昼食で大好評
「オートミールフライドチキン」
¥300



マルシェクーポンも利用可能！

養生マルシェ

- | | |
|----------|--------------|
| ▶ とれたて野菜 | ▶ 和洋菓子 |
| ▶ 雑貨 | ▶ くじびき |
| ▶ 花の苗 | ▶ ワークショップ など |



キッチンカー

- | |
|---------|
| ▶ たこやき |
| ▶ チュロス |
| ▶ パン など |

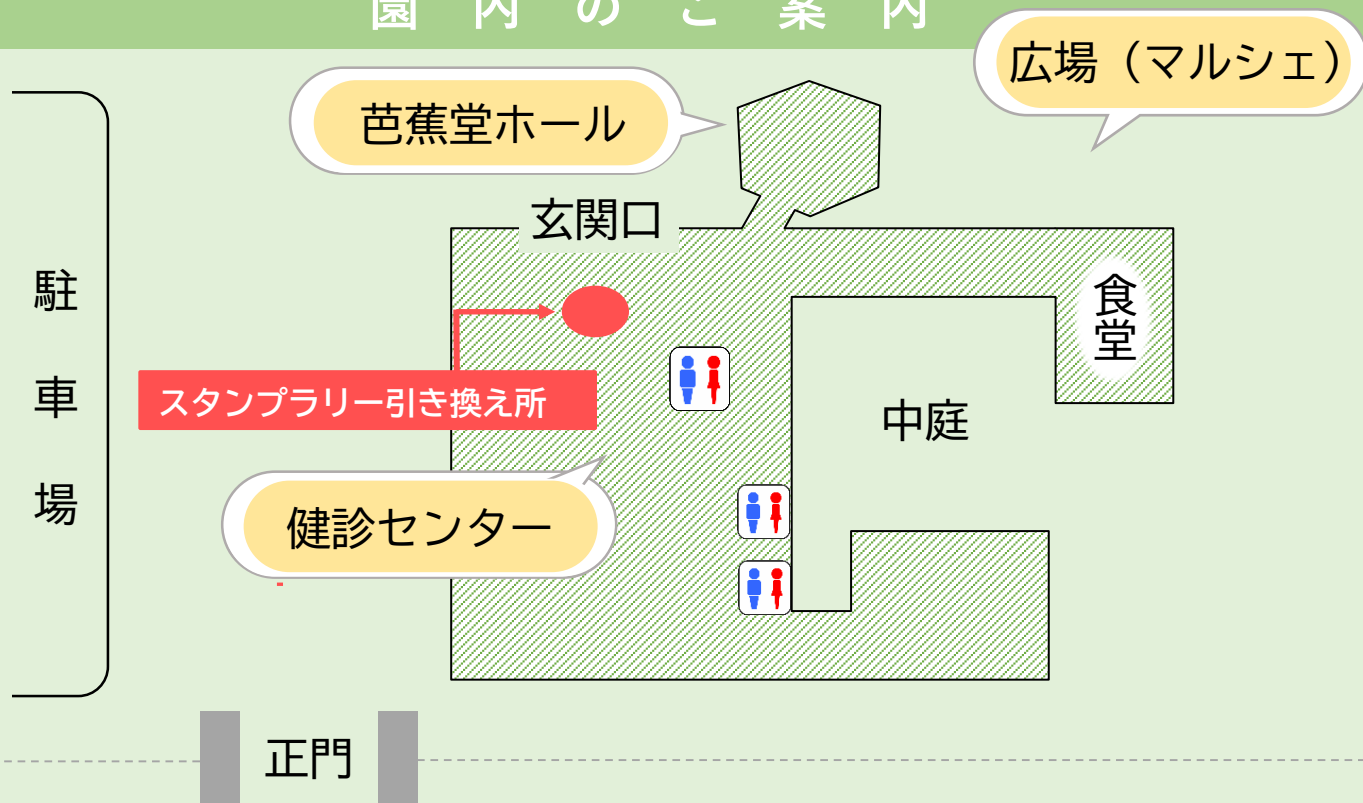


お問い合わせ

菊池養生園保健組合 0968-38-2820

養生園ホームページはこちら

園内のご案内



芭蕉堂ホール

健診センター

広場(マルシェ)

10:00
11:00
12:00
13:00
14:00

10:00~11:30
公開講演
『健康寿命のためにすべきこと』

11:40~12:40
セルフマッサージ体験

13:00~14:00
体力測定会

10:15~スタンプラリー配布
10:30~14:00
こどもおしごと体験

11:30~ 食堂
養生園人間ドックの昼食で大好評
『オートミールフライドチキン』
販売開始
(※なくなり次第終了)

クーポン引き換えは14:10まで

10:00~14:30
マルシェ、キッチンカー

【アクセス・駐車場のご案内】

【公共交通機関】

●熊本電鉄バス

菊池プラザ・菊池温泉行
(堀川・富の原経由)
(山室・御代志経由)

…桜町バスターミナルから約60分…

駐車場に限りがあります。
できるだけ公共交通機関をご利用ください。

※可能な限り、スリッパのご持参をお願いいたします。

