

# 全国健康保険協会（協会けんぽ） 生活習慣病予防健診等について

## 2026年度からの変更点

- 01** 生活習慣病予防健診の単価見直し  
付加健康診断の名称変更
  - ー補助額・自己負担額が改定
  - ー付加健康診断から節目健康診断へ名称変更
- 02** 若年層を対象とした健診の新設
  - ー生活習慣病予防健診の対象に若年層の被保険者が追加
- 03** 骨粗鬆症検診の追加
  - ー生活習慣病予防健診に骨密度検査がオプションとして追加
- 04** 喀痰細胞診検査項目の追加
  - ー生活習慣病予防健診に喀痰細胞診がオプションとして追加
- 05** 人間ドック補助事業の開始
  - ー人間ドック受診時の定額補助がスタート

※当センターで実施する場合



# 生活習慣病予防健診の単価見直し

—生活習慣病予防健診の補助額、自己負担額が改定される

## ■2026年度の補助額および自己負担額

種別	実施対象 (被保険者本人のみ)	自己負担額		健診総額 (協会けんぽ補助額)	
		2025年度	2026年度	2025年度	2026年度
一般健診	35～74歳(75歳の誕生日前日まで)の方	5,282円	5,500円	18,865円 (13,583円)	19,635円 (14,135円)
節目健診 (旧名称:付加健診)	40、45、50、55、60、65、70歳の方	7,971円	8,280円	28,468円 (20,497円)	29,546円 (21,266円)
若年健診	20、25、30歳の方	—	2,500円	—	8,921円 (6,421円)
乳がん検診	40～74歳の偶数年齢の女性で受診を希望する方	40～48歳:1,574円 50歳以上:1,013円	40～48歳:1,700円 50歳以上:980円	40～48歳:5,621円 (4,047円) 50歳以上:3,619円 (2,606円)	40～48歳:6,072円 (4,372円) 50歳以上:3,487円 (2,507円)
子宮頸がん検診	20～74歳の偶数年齢の女性で受診を希望する方	970円	990円	3,463円 (2,493円)	3,520円 (2,530円)
肝炎ウイルス検査	過去にC型肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	582円	540円	2,079円 (1,497円)	1,914円 (1,374円)

※上記補助を利用し、当センターの人間ドックも受診可能(例年同様)。

※年齢起算日:2027年4月1日時点の年齢(以降のページの年齢起算日も同様)



## 若年層を対象とした健診の新設

—生活習慣病予防健診の対象に若年層の被保険者が追加される

### 一般健診（若年）

検査内容

一般健診の検査項目から胃透視検査と便潜血検査を除いた項目

対象者

20、25、30歳の被保険者本人のみ

健診単価

自己負担額:2,500円

助成要件

①当センターの人間ドックへの補助適用は不可



## 骨粗鬆症検診の追加

—生活習慣病予防健診に骨粗鬆症検診（骨密度検査）がオプションとして追加される

### 骨粗鬆症検診

検査内容

骨密度測定（SXA法（前腕骨）にて測定）

対象者

協会けんぽ被保険者本人かつ40～74歳の偶数年齢の女性で受診を希望する方

健診単価

自己負担額：430円

助成要件

生活習慣病予防健診（一般健診・節目健診）受診者のみ追加可能



## 喀痰細胞診検査項目の追加

—生活習慣病予防健診に喀痰細胞診がオプションとして追加される

### 喀痰細胞診検査

検査内容

3日間の蓄痰検査

対象者

50歳以上かつ喫煙指数600以上で、検査を希望する方

※喫煙指数:1日あたりの喫煙本数×喫煙年数

健診単価

自己負担額:590円

助成要件

- ① 生活習慣病予防健診(一般健診・節目健診)受診者のみ追加可能
- ② 検査は、健診当日の問診時に対象者へ聞き取りを行い、希望者に対して実施する。  
※対象外の方は実施不可・事前申込での追加不可
- ③ 支払いは当日窓口払いのみ
- ④ 後日検体提出のため、提出期限までに検体未提出の場合は、検査キャンセルとなり、返金対応は不可とする。



# 人間ドック補助事業の開始

一健診機関指定の人間ドック受診に対する定額補助が実施される

## 人間ドック健診

対象者

35～74歳の協会けんぽ被保険者本人

補助額

25,000円 ※補助利用は年度内1回のみ

対象コース

- ・1日ドック(標準コース)
- ・1日ドック(プレミアムコース)
- ・1日ドック(ライトコース)
- ・通院2日コース

※人間ドック健診補助対象コースは、生活習慣病予防健診補助適用の人間ドックコースと同様



# 人間ドック補助事業の開始

—健診機関指定の人間ドック受診に対する定額補助が実施される

## 人間ドック健診

### 助成要件

- ① 協会けんぽ指定の検査項目を全て受診していること。  
**全ての検査キャンセル不可** ※検査項目は次ページ参照
- ② 特定保健指導に該当した場合は、健診当日に特定保健指導の初回面談を受診すること

### 注意事項

- ① **生活習慣病予防健診との補助併用ができない**
  - ・人間ドック健診と生活習慣病予防健診の補助利用は、年度内どちらか一方のみ適用
  - ・乳がん検診、子宮頸がん検診、骨粗鬆症検診は、オプションとして追加可
- ② **健診当日に補助内容の変更ができない**
  - ・人間ドック健診から生活習慣病予防健診への変更はできない
  - ・申込時から変更がある場合は、**受診前日までの連絡**が必須となる
  - ※生活習慣病予防健診から人間ドック健診への変更も同様



# 人間ドック補助事業の開始

— 健診機関指定の人間ドック受診に対する定額補助が実施される

## 人間ドック健診 指定検査項目表

問診	自覚症状
	他覚症状
身体測定	身長
	体重
	BMI・標準体重
	肥満度
	腹囲
耳	聴力
目	視力
	眼底
	眼圧

呼吸器	胸部X線
	肺活量
消化器	胃透視
	胃内視鏡 ※1
	腹部超音波
	便潜血
循環器	血圧
	心拍数
	心電図
尿検査	尿糖
	尿蛋白
	尿潜血
	尿沈渣 ※2

血液検査	総コレステロール
	中性脂肪
	HDLコレステロール
	LDLコレステロール
	non-HDLコレステロール
	AST・ALT・γ-GTP・ALP
	空腹時血糖
	HbA1c
	総蛋白
	アルブミン
	総ビリルビン
	尿酸
	ハマトクリット
	血色素量

血液検査	赤血球数・白血球数
	血小板数
	MCV・MCH・MCHC
	CRP
	HBs抗原
	血清クレアチニン
	eGFR
	血液型
結果説明	
保健指導(特定保健指導)	

※1 本人の希望により変更可能

※2 医師の判断により実施

